

## Anmeldung für Präventionsmaßnahmen

### Kursauswahl:

- Rückenfit** (10 x 45 Minuten, Kosten € 120,-)

Startdatum: \_\_\_\_\_

- Ganzkörpertraining** (8 x 45 Minuten, Kosten € 110,-)

Startdatum: \_\_\_\_\_

Hiermit erkläre ich verbindlich meine Teilnahme an oben ausgewählten Kurs

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ und Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail- Adresse \_\_\_\_\_

Krankenkasse \_\_\_\_\_

Die Kursgebühren sind zum 1. oder 2. Kurstermin in **bar** oder per **EC-Karte** zu entrichten.

- bar**
- EC-Karte**

Unterschrift \_\_\_\_\_

## **Teilnahmebedingungen für Präventionskurse:**

Zu unserem Präventionsangebot ist jeder herzlich willkommen, der sich gerne bewegt und fitter werden möchte, solange keine gesundheitlichen Beeinträchtigungen gegen eine körperliche Betätigung sprechen. Halten Sie hierzu gegebenenfalls Rücksprache mit Ihrem Arzt. Sollten akute Beschwerden bestehen, teilen Sie diese gleich zu Beginn einer Kurseinheit dem Kursleiter mit.

Die Rückerstattung der Kursgebühr für einzelne, nicht besuchte Kurstage ist nicht möglich. Bei kurzfristiger Absage des gesamten Präventions-Kurses bis 5 Tage vor Beginn wird die Kursgebühr nicht rückerstattet - es kann jedoch von Ihnen ein Ersatzteilnehmer für den gesamten Kurszeitraum benannt werden.

Unsere Präventionskurse entsprechen sowohl in Inhalt als auch in Qualität den Anforderungen der gesetzlichen Krankenkassen.

Bei regelmäßiger Teilnahme, d.h. 80% der Kurseinheiten müssen besucht werden, erhalten Sie am Ende des Kurses eine Teilnehmerbestätigung, welche es Ihnen ermöglicht, evtl. eine Kostenerstattung der Kursgebühr durch Ihre Kasse zu erwirken.

Hierfür reichen Sie die Bestätigung samt Quittung bei Ihrer Krankenkasse ein und bekommen (zwischen 80% - 100%) der Kosten zurückerstattet. Sollten Sie einmal aus gesundheitlichen oder persönlichen Gründen nicht am Kurs teilnehmen können, bitten wir Sie, uns dies 24 Stunden im Voraus mitzuteilen.

Die Kurse finden in unserem neuen Sportraum im Souterrain des Elisa statt und sind mit zahlreichen Kursmaterialien ausgestattet. Damit gestalten unsere qualifizierten Kursleiter (bestehend aus Physiotherapeuten und Sportwissenschaftlern) einen spannenden und abwechslungsreichen Kurs. Umkleiden und Duschen finden Sie vor Ort.

Um Ihre Wertgegenstände sicher zu verwahren, nutzen Sie bitte unsere Schließfächer in den Umkleiden.

Mitzubringen sind: Sportschuhe, T-Shirt sowie Sporthose, großes Handtuch und Getränk.

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und akzeptiere diese

---

Ort, Datum, Unterschrift

**Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung!**